

周测小卷 9 Unit 4 Natural Disasters 基础知识周测

第二部分 阅读

第一节

周日深夜，强风暴与龙卷风席卷俄克拉荷马州。狂风掀翻车辆、连根拔起树木，杂物碎片漫天飞舞。不少民众受伤，部分民众被送往医院救治。灾情主要集中在该州中部的首府俄克拉荷马城，其余地区也受到波及。凌晨来袭的风暴触发龙卷风预警，预警范围向南延伸至阿肯色州州界。降雨引发洪水，雷击还造成一处民宅起火。这场夜间风暴致使俄克拉荷马州超 9.9 万户民居与商铺断电。

俄克拉荷马州气象预报员理查德·汤普森预判，当晚该州会遭遇至少六场龙卷风袭击。他提醒民众，周一仍需防范强降雨及恶劣天气。

他表示：“恶劣天气尚未结束。”截至周日晚间八点，俄克拉荷马州中部与东南部持续发布龙卷风预警，其他地区也发布了雷暴及洪涝灾害预警。

在俄克拉荷马城东部的乔克托镇，消防与警务人员逐户排查，确认是否有人受伤。该镇镇长查德·奥尔科克斯称，整片居民区遭到损毁，电力线路大面积倒塌，多条道路受阻，救援搜救工作困难重重。救灾重建工作已然启动，但俄克拉荷马州后续仍将面临诸多考验，当地民众正携手修缮房屋，帮扶受灾群众渡过难关。

第二节

极端高温事件指连续多日出现酷热天气，这段时期的气温远高于特定时段与地区的平均气温。极端高温事件是致命的，比其他任何天气事件造成的死亡人数都多。近年来，气候危机使得极端高温时间出现得愈发频繁，持续时间也更长。好在我们可以提前做准备，守护自己和家人。

首先，我们要学会如何摄入足够的水分。我们需要喝足够的水来预防与高温相关的疾病。虽然每个人的饮水量需求不尽相同，你可以通过观察尿液颜色来判断摄入的水分是否充足。尿液呈深黄色，说明饮水量不足；呈浅黄色或清澈透亮，则代表摄入的水分充足。

其次，我们应该备好应急物资。极端高温事件期间商铺可能停业，所以你最好提前储备好食物、饮用水和药品，将它们整理成便携应急包或是居家应急物资。

箱。一旦遭遇停电，日常洁净饮用水的供应也会受到影响。每人每天至少准备一瓶饮用水。

除此之外，我们可以制订防暑计划。极端高温期间不要只依赖电风扇。气温过高时，仅靠风扇已无法预防各类高温引发的疾病，冲凉水澡、泡温水浴或是开启空调都能有效帮助身体降温。

最后，我们需要学习急救技能。知道如何识别并应对与高温相关的疾病很重要。若有人出现高温不适症状，需立刻将其转移至阴凉通风处，及时补充水分并开展急救处理。